



## 生徒指導部たより 「あすなろ」

あすなろとは檜科の木であるが、檜より背が低いことから、  
“檜のように明日なろう”の意味で、成長をイメージする。

第 1 号

発行日 令和 6 年 4 月 22 日

発行者 生徒指導部



pixta.jp - 9673151

### ○新年度が始まりました

新しい環境、人間関係にわくわく期待を膨らませている人がいて、不安と心配で身が縮こまっている人がいるかもしれません。

新入生は入学から2週間が過ぎ、ようやく周りが見えてきた頃でしょうか。友人や先生方などこれまでと違う人間関係を築いたり、

慣れない授業や部活動など神経を使うことも多いと思います。ゆっくり慣れれば良いと思いますが、この緊張感・初心も忘れないでください。2年次はクラス替えがありました。まだ慣れていませんね？とかく旧クラスが恋しい時期ではありますが、これが卒業クラスです。自分なりの居場所を探しましょう。中だるみの2年次と言われないように学校を盛り上げて欲しいです。3年次はいよいよ進路決定ですね。しばらくは体育祭の準備など忙しいとは思いますが、ここでクラスの団結を図りそれを進路に持ち込んでください。進路決定はチームプレイです。クラスの雰囲気を乱す者、人の足を引っ張る者がいると進路実現の妨げになります。皆で協力して1年間過ごせるといいですね。

### ○‘ガンバレ’は禁句？

最近言われたくないワードに「頑張れ」が挙げられます。「こんなに頑張ってるんだから、これ以上言われたくない・・・」まあ気持ちはわかりますが、何かに真剣に取り組む人間にはついサポートしたくなるものです。勉強・部活・進路・アルバイト・人間関係など、今年みなさんは何に取り組みますか？

### ○基本的な生活習慣の定着を

基本的な生活習慣とは十分な睡眠時間を取り、バランスのとれた食事をし、身の回りを整えること。この習慣が確立されていなかったり、あるいは乱れたりすると、気持ちまで揺らいでしまっただけの場合によっては挫けてしまいます。

“行動が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば運命が変わる” いつ立て直しますか？

### ○交通マナー

車は自分（歩行者）を見てくれていると考えるのは危険です。「自分だけは事故に遭わない」みんなそう思っているのです。2,678人が交通事故で亡くなっています。（2023年）

- ① 歩行者マナー・・・イヤホン、スマホに夢中、横並びで歩道を塞ぐなどしていませんか。
- ② 自転車・・・被害者にも加害者にもなります。飛び出しや、ながらスマホは危険です。
- ③ バイク・・・自分の運転技術を過信してはいけません。常に初心者の注意を持って命を守ってください。

