



新潟県立十日町総合高等学校

生徒指導部たより「あすなろ」

あすなろとは檜科の木であるが、檜より背が低いことから、
“檜のように明日なろう”の意味で、成長をイメージする。

第 1 号

発行日 令和 5 年 4 月 21 日

発行者 生徒指導部



pixta.jp - 9673151

○新年度が始まりました

新しい環境、人間関係にわくわく期待を膨らませている人がいて、不安と心配で身が縮こまっている人がいるかもしれません。

新入生は入学から2週間が過ぎ、ようやく周りが見えてきた頃でしょうか。友人や先生方などこれまでと違う人間関係を築いたり、

慣れない授業や部活動など神経を使うことも多いと思います。ゆっくり慣れれば良いと思いますが、この緊張感・初心も忘れないでください。2年次はクラス替えがありました。まだ慣れてませんね？とかく旧クラスが恋しい時期ではありますが、これが卒業クラスです。自分なりの居場所を探しましょう。中だるみの2年次と言われないように学校を盛り上げて欲しいです。3年次はいよいよ進路決定ですね。しばらくは体育祭の準備など忙しいとは思いますが、ここでクラスの団結を図りそれを進路に持ち込んでください。進路決定はチームプレイです。クラスの雰囲気を乱す者、人の足を引っ張る者がいると進路実現の妨げになります。皆で協力して1年間過ごせるといいですね。

○基本的生活習慣の定着を

基本的生活習慣とは十分な睡眠時間を取り、バランスのとれた食事をし、身の回りを整えること。この習慣が確立されていなかったり、あるいは乱れたりすると、気持ちまで揺らいでしまつて場合によっては挫けてしまいます。

“行動が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば運命が変わる” いつ立て直しますか？

○交通マナー

車は自分（歩行者）を見てくれていると考えるのは危険です。「自分だけは事故に遭わない」みんなそう思っているのです。2,610人が交通事故で亡くなっています。（2022年）

- ① 歩行者マナー・・・イヤホン、スマホに夢中、横並びで歩道を塞ぐなどしていませんか。
- ② 自転車・・・被害者にも加害者にもなります。飛び出しや、ながらスマホは危険です。
- ③ バイク・・・自分の運転技術を過信してはいけません。常に初心者の注意を持って命を守ってください。

○人間関係



大変難しいものです。ときに誤解があり、衝突があるかもしれません。それでもねばり強く大切な関係を育てていって欲しいです。他者を攻撃・排除することは悲しい行為です。

